Lugar	Comunidad de Cuidado Tierra del Sol
Fecha	31/03/2026. 6:00 PM
Tema	Articulaciones Marzo
Desarrollo	**INTRODUCCIÓN** Durante el mes de Marzo se han llevado a cabo diversas articulaciones con entidades aliadas con el propósito de fortalecer el bienestar integral de las personas mayores. Estas colaboraciones han permitido la ejecución de actividades enfocadas en el desarrollo cognitivo, la recreación, el arte, la salud y la interacción intergeneracional. El objetivo principal de estas articulaciones es fomentar la participación activa, fortalecer los procesos de aprendizaje y memoria, y mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de estrategias que estimulen sus capacidades físicas, emocionales y sociales. **OBJETIVO** Fortalecer el bienestar integral de las personas mayores a través de la articulación con diversas entidades aliadas, promoviendo espacios de aprendizaje, recreación, salud y socialización, potenciando las funciones cognitivas, emocionales y físicas de los participantes, favoreciendo su autonomía y calidad de vida mediante actividades diseñadas para estimular sus habilidades y fomentar su participación en la comunidad. **DESARROLLO** 1. La articulación con la COMUNIDAD FRANCISCANA MILICIA DE LA VIRGEN permitió desarrollar una jornada orientada al fortalecimiento de la autoestima, el sentido de pertenencia y la empatía de las personas mayores, mediante ejercicios de relajación y mindfulness. Participaron 20 personas mayores,

quienes fortalecieron su espiritualidad y bienestar físico y emocional, promoviendo el autocuidado, la energía positiva y la conexión colectiva.





2. En articulación con la FUNDACIÓN AMOR ES VIDA se desarrolló un taller participativo y lúdico orientado a sensibilizar sobre la diversidad, la garantía plena de derechos de las personas LGBTI y el reconocimiento de las identidades de género y orientaciones sexuales. Participaron 15 personas mayores, quienes reflexionaron sobre la importancia del respeto y la inclusión; adicionalmente, la fundación realizó una donación de pañales para la comunidad.



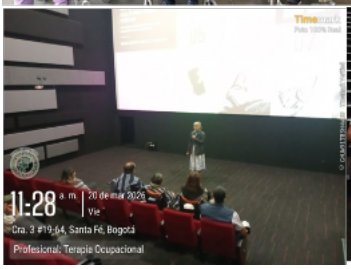


3. Se mantiene el proceso de articulación con BIBLORED mediante actividades semanales de lectura dirigidas por el gestor territorial, orientadas a fortalecer procesos de educación no formal en las personas mayores. Las lecturas abordaron temas relacionados con la tradición oral, cultural y fechas especiales, contando con una participación promedio de 25 personas mayores en las jornadas realizadas durante el mes de marzo.



4. Se realiza articulación con la CINEMATECA DISTRITAL, en donde se abre el espacio para que 10 persona mayores disfrutaran una función en el marco a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer con una muestra especial de películas denominada Cine con voz de mujer, una programación que destaca los universos femeninos de mujeres quienes son el eje narrativo de las historias, liderando luchas políticas y transformaciones sociales. Las protagonistas son personajes que han vivido diferentes tipos de violencias y reivindicaciones, creando y reflexionando sobre temas tan diversos como la migración, los derechos humanos, el territorio, el arte, y sus propias existencias; y que interpelan constantemente a la sociedad para encontrar su lugar en el mundo.







5. La articulación con SUBRED NORTE permitió desarrollar actividades educativas sobre derechos sexuales y prevención de ITS/ETS, así como jornadas de tamizaje para VIH, sífilis y hepatitis dirigidas al talento humano. Igualmente, se realizaron actividades de mantenimiento cognitivo relacionadas con concentración, memoria y estimulación propioceptiva. Estas acciones contaron con la participación de personas mayores y talento humano, fortaleciendo el bienestar integral y la prevención en salud.









6. Se mantiene la articulación con la CRUZ ROJA COLOMBIANA a través de la vinculación de jóvenes del servicio social, quienes compartirán con las personas mayores en un espacio intergeneracional orientado al intercambio de experiencias y fortalecimiento de vínculos. La actividad fue proyectada para el 23 de marzo de 2026, con una participación estimada de mínimo 35 personas mayores.





7. En articulación con el GRUPO DE AMIGOS SANTICLAUS se realizó una jornada de socialización y compartir con las personas mayores y el talento humano, en la cual se desarrolló una actividad de musicalización e interpretación de canciones conocidas. Esta jornada contó con la participación de aproximadamente 90 personas mayores y personal de la comunidad, fortaleciendo espacios de recreación, integración y bienestar emocional.



8. Se estableció articulación con el programa GENTE Y CUENTOS BOGOTÁ, iniciativa enfocada en promover espacios de diálogo comunitario a través de la lectura de textos literarios. Durante tres sesiones realizadas en marzo participaron 10 personas mayores, fortaleciendo habilidades comunicativas, la expresión de emociones, la escucha activa y el reconocimiento de sus experiencias de vida en un ambiente de respeto e inclusión social.



9. En articulación con la ESCUELA DE BELLEZA PANAMERICANA se proyectó una jornada de bienestar para las personas mayores, orientada a la realización de corte de cabello y manicura, con el propósito de fortalecer el autocuidado, la autoestima y la imagen personal de los participantes.



10. Se proyectó un encuentro intergeneracional con el COLEGIO SAN VIATOR para el 24 de marzo de 2026, en el cual estudiantes y docentes desarrollarán actividades lúdicas y recreativas con las personas mayores. Esta articulación fortalece las redes interinstitucionales y promueve espacios de integración, convivencia y aprendizaje mutuo entre generaciones.



11. A través de la Corporación Multietnias se realizó articulación con la ARL POSITIVA para desarrollar una capacitación sobre manejo del estrés y las emociones dirigida al talento humano. La actividad contó con la participación de 30 personas del equipo interdisciplinar, fortaleciendo el bienestar emocional, la autorregulación y el desempeño laboral del personal.



Nota aclaratoria: los registros fotográficos reposan en el drive de la comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Raquel Pinto Sánchez	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Tierra del Sol
	Rina Milena Castillo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado Tierra del Sol
	Oscar Guillén	Trabajador Social	Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Continuar los procesos de articulaciones	Talento Humano ccc Tierra del Sol	Durante la ejecución del convenio 9578 de 2024
Próxima reunión	Abril 2026		
Elaboró	Raquel Pinto Sánchez		